

Samstag, 15.06.2019						
Uhrzeit	MJ U20	M U23	Männer	WJ U20	W U23	Frauen
11:55		400 m Hü HF				
12:00			Hammer F			
12:20					400 m Hü HF	
12:45					4x100m ZF	
13:05						Weit F
13:10		4x100m ZF				
13:35					800 m HF	
13:50			Kugel F			
13:55		800 m HF				
14:15					100 m VL	
14:35		100 m VL				
14:45			Hoch F			
15:00						Diskus F
15:05					400 m HF	
15:30						Stabhoch F
15:30		400 m HF				
15:55					100 m ZL	
16:10		100 m ZL				
16:35					1500 m HF	
17:00					100 m F	
17:05			Speer F			
17:10		100 m F				
17:15			Weit F			
17:25				3x800 m ZF		
17:50	3x1000 m ZF					
18:10					5000 m F	
18:35		5000 m F				
Sonntag, 16.06.2019						
Uhrzeit	MJ U20	M U23	Männer	WJ U20	W U23	Frauen
10:00		200 m HF				
10:30					200 m HF	
10:40						Hammer F
11:00		110 m Hü HF				
11:20					100 m Hü HF	
11:50						Drei F
11:50		400 m F (A+B)				
12:05					400 m F (A+B)	
12:20					800 m F	
12:30		800 m F				
12:50					100 m Hü F	
12:55			Stabhoch F			
13:00		110 m Hü F				
13:00			Diskus F			
13:05						Hoch F
13:15					400 Hü F	
13:25		400 m Hü F				
13:30						Kugel F
13:45		200 m F (A+B)				
14:00					200 m F (A+B)	
14:15					1500 m F	
14:30		1500m F				
14:45					3000 m Hi F	
14:55			Drei F			
15:05		3000 m Hi F				
15:20						4x400 m ZF
15:25						Speer F
15:35			4x400 m ZF			
15:50				4x400 m ZF		
16:15	4x400 m ZF					
16:40					3x800 m ZF	
16:55		3x1000 m ZF				