

Online-Fortbildung „Einstieg in den Langhürdensprint U16/U18“

*Fortbildung für lizenzierte und nichtlizenzierte Trainer/innen,
die Athletinnen und Athleten wettkampf- und leistungsorientiert betreuen*

- Termin:** Mittwoch, 17. März 2021, 18:30 bis 20:00 Uhr
- Lehrgangsart:** Online-Fortbildung als Videokonferenz
- Referentin:** Cathleen Tschirch (Landestrainerin Sprint der Leichtathletik Baden-Württemberg)
- Moderator:** Rene Stauß (Bildungsreferent WLW)
- Programm:**
- 18:30 – 18:40 Uhr Begrüßung, Organisatorisches
- 18:40 – 19:45 Uhr Anforderungsprofil Langhürdensprint
Ableitung Trainingsinhalte vom genannten Anforderungsprofil
- Hürdenüberquerung, Laufrhythmen
 - Übungsvorstellungen
 - Trainingsplanung im Jahresverlauf
- 19:45 – 20:00 Uhr Diskussion und Austausch
- Kosten:** Anmeldegebühr 15,00 €, die vom angegebenen Konto abgebucht wird.
- Voraussetzungen:** Stabile Internetverbindung. Wenn vorhanden: Mikrofon & Webcam. Zugang per PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Die Online-Fortbildung wird mit dem Anbieter „Zoom“ durchgeführt. Genaue Zugangsdaten und Informationen erhalten Sie spätestens 24 Stunden vor der Online-Fortbildung per E-Mail.
- Bemerkungen:** Angemeldete Trainer/innen können ein Trainings- oder Wettkampfvideo einer ihrer Athleten im Vorfeld einsenden, das live in der Videokonferenz analysiert wird. Einsendung bis Montag vor der Online-Fortbildung um 12:00 Uhr per E-Mail an stauss@wlv-sport.de. Bei zu vielen Einsendungen können nur ausgewählte Videos gezeigt werden. Mit der Einsendung bestätigt der Absender, dass die gezeigten Personen im Video einverstanden sind, dass das Video im Rahmen der Fortbildung abgespielt wird.

2 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>
Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLW)

Die Anmeldung ist bis **Montag, 15. März 2021** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLW-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLW vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>