

Fortbildung Lauf

Trainerfortbildung vorwiegend für Inhaber der Lizenzen Trainer C und B Leistungssport

Termin:	Samstag, 04. April 2020, 09.30 – 17.00 Uhr
Lehrgangsort:	Molly-Schauffele-Halle Stuttgart (Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart)
Parken:	Bitte nutzen Sie das kostenlose „Daimler-Parkhaus“ P7 neben dem Haus des SpOrt (Fritz-Walter-Weg 19 / im Navi „Martin-Schrenk-Weg, 70372 Stuttgart“ eingeben) und nehmen Sie dann den Fußweg, der rechts an der Molly-Schauffele-Halle entlangführt.
Referent:	Dr. Verena Fenner, Isabelle Baumann, Dr. Wolfgang Feil
Programm:	
09:30 - 09:45 Uhr	Begrüßung und Eröffnung (Jens Boyde)
09:45 - 12:15 Uhr	Möglichkeiten und Grenzen der instrumentellen Laufanalyse (Dr. Verena Fenner) <ul style="list-style-type: none">- Wann sollten Athleten/Innen den Laufstil analysieren?- Welche Analysen sind notwendig?- Warum sind die Kosten der Gang- u. Laufanalyse so unterschiedlich?- Praxisteil: biomechanisch-orthopädische Funktionstest für den Trainer
12:15 - 13:15 Uhr	Mittagspause
13:15 - 14:45 Uhr	Erfolgreiche Heimtrainer berichten (Isabelle Baumann) <ul style="list-style-type: none">- Einblick und Planung bei der langfristigen Ausdauerentwicklung (mit Praxisteil – Planungsarbeit der Lehrgangsteilnehmer/Innen)
14:45 - 17:00 Uhr	Ausbau der Ausdauerleistungsfähigkeit durch trainingsangepasste Ernährung (Dr. Wolfgang Feil oder ein/e Vertreter/In)
Kosten:	Anmeldegebühr 40,00 € (ohne Verpflegung), die in der Woche vor dem Lehrgangstermin vom angegebenen Konto abgebucht wird.

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **22. März 2020** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>